

# CONSCIÊNCIA

Nº 04 - OUTUBRO - 2018

**E LUTA**

## Parabéns aos Idosos pelo seu mês!

### **1º de outubro - dia da Terceira Idade**

No dia 1º de outubro, comemora-se o Dia do Idoso, pessoa que possui idade igual ou superior a 60 anos. Essa data, que marca o dia em que a Lei Nº10.741 (Estatuto do Idoso) entrou em vigor, é fundamental para reforçar a importância da proteção a esse público.

### **Estatuto do Idoso foi criado em 2003**

A criação do Estatuto representou um grande avanço na vida dessas pessoas, que frequentemente são vítimas de maus-tratos e abusos de todas as formas. O estatuto estabeleceu os direitos dos idosos, como a prioridade em alguns serviços e a garantia de acesso à saúde.

### **Cuidar da saúde é fundamental nessa idade**

Envelhecer afeta a qualidade de vida, como dificuldade para locomover-se, problemas de memória, além de várias doenças crônicas comuns da idade. Muitos desses problemas poderiam ser amenizados com atividades físicas, e, principalmente, consultas periódicas ao médico.

# Idosos não se enxergam como “coitadinhos”, diz pesquisa

Fonte: NSC Total

Dias atrás estava no cinema com uma amiga quando apareceu na tela um ator francês que

limitações. Estranho principalmente porque se você perguntar para os mais velhos, a maioria

A pesquisa demonstra que, ao contrário de décadas atrás, pertencer à terceira idade hoje

em dia não significa, necessariamente, sentir-se velho. De modo geral, 75% dos idosos atribuem à essa etapa da vida características positivas como ter mais sabedoria, orgulho das próprias realizações e sensação de dever cumprido. Embora 42% dos entrevistados não tenham respondido o quanto esperam viver, a expectativa entre os que responderam é de 90 anos, em média.



ela gostava, e que já não via há muito tempo. A primeira reação dela foi dizer” Nossa, coitadinho, como ele está velho”. Na hora, achei graça do desapontamento dela, mas depois fiquei pensando: coitadinho por que? O cara está lá, saudável, trabalhando, fazendo provavelmente aquilo que gosta. Ficar com pena dele ter envelhecido e exibir uma cabeça branquinha? Sorte a dele! Quem dera todas as pessoas tivessem a graça de morrer já idosas, para poderem desfrutar bastante tempo da vida, mesmo que ela não seja sempre um mar de rosas ou um poço de tranquilidade.

É estranho como os mais jovens sempre pensam nos idosos como “uns coitados”, cheios de

deles vai dizer que é feliz com a vida que tem. Quer uma prova? Para entender como os idosos enxergam essa fase da vida, a Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e o Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) realizaram uma pesquisa, em todas as capitais, com a população acima dos 60 anos. O levantamento revela que em cada dez entrevistados, oito encaram a terceira idade de forma positiva e, atribuem, em média, nota oito para o grau de felicidade com o atual momento. Os sentimentos positivos que eles mais vivenciam nesse estágio de vida são tranquilidade, felicidade, disposição para realizar atividades do dia a dia, independência e produtividade para manter-se ativos.

Isso não significa que não existam problemas relacionados ao envelhecimento. Os atributos negativos mais comentados na pesquisa foram a perda da saúde, falta de oportunidades no mercado de trabalho e o desrespeito por parte dos mais jovens. Mas todos estes itens foram lembrados por menos de 20% dos entrevistados. “Os brasileiros estão envelhecendo melhor. Hoje, a população acima de 60 anos está mais ativa, gosta de manter um bom convívio social e de estar bem informada, além de ter uma preocupação maior com a aparência e até fazer planos para o futuro, porque ainda espera viver muito mais”, avalia a economista-chefe do SPC Brasil, Marcela Kawauti. Que bom!

# 2018 é o ano de Valorização da Pessoa Idosa

O Projeto de Lei 11/2018, que institui 2018 como Ano de Valorização dos Direitos Humanos da Pessoa Idosa. Foi lançado para celebrar os 70 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos. “O ano de 2018 passa a representar um marco para valorização e desenvolvimento de ações concretas em prol das pessoas idosas, tirando-as da

invisibilidade”, destaca o ministro dos Direitos Humanos, Gustavo Rocha.

A lei institui ações como a divulgação da Convenção Interamericana sobre a Proteção dos Direitos Humanos dos Idosos, além de articulação para unir os poderes Executivo, Legislativo e Judiciário em torno de medidas para

incentivar ações de valorização da pessoa idosa. Se antes a pessoa idosa possuía ares de invisibilidade; agora, o objetivo é promover e efetivar garantias de direitos.

A iniciativa busca mobilizar a sociedade no sentido de trazer à tona a realidade do envelhecimento para a população brasileira.

---

## Em 15 anos, Estatuto do Idoso deu visibilidade ao envelhecimento

Fonte: Agência Brasil

Ver uma pessoa com mais de 60 anos ter prioridade na fila do de bancos, no ônibus ou em outros locais se tornou mais comum no país. Por vezes ainda desrespeitado, o direito dos idosos de ter prioridade em diferentes serviços, e outras garantias, ficou amplamente conhecido depois do Estatuto do Idoso, que completa 15 anos de vigência esse mês.

Criado pela Lei 10.741, em 1º de outubro de 2003, quando o Brasil tinha 15 milhões de idosos, o estatuto trouxe, de forma inédita, princípios da proteção integral e da prioridade absoluta às pessoas com mais de 60 anos e regulou direitos específicos para essa população.

“Foi a primeira legislação que de fato passa a regular os direitos humanos das pessoas idosas. Eu trabalho na área de envelhecimento há quase 40 anos e, na época, nós éramos um dos países que não tínhamos uma legislação que permitisse penas e sanções administrativas para aqueles que praticassem maus-tratos e violência”, relata Laura Machado, representante da Associação Internacional de Gerontologia e Geriatria na ONU e membro do conselho do HelpAge Internacional.

A partir do estatuto, pela primeira vez, negligência, discriminação, violência de di-

ferentes tipos, inclusive a financeira, e atos de crueldade e opressão contra o idoso foram criminalizados e hoje são passíveis de punição. O estatuto também aumentou o conhecimento e a percepção dos idosos sobre seus direitos.

O secretário nacional dos Direitos da Pessoa Idosa, Rogério Ulson, lembra que a implementação do estatuto, fruto de mobilização da sociedade, representou uma mudança de paradigma, “já que amplia o sistema protetivo desta camada da sociedade, caracterizando verdadeiras ações afirmativas em prol da efetivação dos direitos da pessoa idosa”.

# Abertas as inscrições para a temporada verão 2018-2019 na Sede do Litoral



Os servidores que quiserem passar a temporada de verão/final do ano na Sede Litoral do Sindijus-PR – localizada na praia de Guaratuba, têm até o dia 30 de outubro, quarta-feira, para se inscrever ao sorteio através da área restrita localizada no site do Sindicato, onde há um cadastro específico aos sindicalizados que organiza as semanas que estarão disponíveis. A sede está situada há uma quadra da praia, e possui 34 apartamentos.

A temporada será do dia 20 de dezembro de 2018 até 06 de março de 2019. Os 11 períodos foram separados pelas datas de entrada e saída. Assim, os servidores poderão escolher para qual semana pretendem fazer a reserva. Veja abaixo os períodos de sorteio:

1. 20/12/2018 a 26/12/2018;
2. 27/12/2018 a 02/01/2019;
3. 03/01/2019 a 09/01/2019;
4. 10/01/2019 a 16/01/2019;
5. 17/01/2019 a 23/01/2019;

6. 24/01/2019 a 30/01/2019;
7. 31/01/2019 a 06/02/2019;
8. 07/02/2019 a 13/02/2019;
9. 14/02/2019 a 20/02/2019;
10. 21/02/2019 a 27/02/2019;
11. 28/02/2019 a 06/03/2019 (carnaval).

Cada período corresponde a seis dias, sendo a entrada entre 14 e 22 horas do primeiro dia da reserva e a saída até às 12 horas do último dia da reserva. As semanas que não estiverem relacionadas para sorteio estão livres para reservas diretas no Sindicato, dependendo apenas da disponibilidade de acomodação.

O resultado do sorteio será divulgado no dia 31 de outubro no site, e aos sorteados o Sindicato fará a comunicação com as instruções para pagamento via e-mail. O não pagamento e envio do comprovante até o dia 30 de novembro implica na desistência da reserva, deixando-a livre para a convocação do próximo suplente.

## Sindijus-PR parabeniza você

Parabéns a você que tem mais de 60 anos, isso mesmo felicidades. Por que? São tantos os motivos, que merece celebrar. Uma fase de sabedoria, fase que podemos vivenciar a transformação e evolução do mundo e fazer parte disto de forma atuante.

O Sindijus-PR parabeniza a todos os idosos do Tribunal de Justiça do Paraná (TJPR) pelo Dia do Idoso, comemorado na data de 1º de outubro. A pequena homenagem busca reconhecer os esforços de todos no cumprimento de suas funções para com o Judiciário, bem como, os anos de serviços prestados à Justiça Paranaense.

Para o Sindijus-PR, a data é um marco para recordar o trabalho realizado em prol da população, reconhecendo a importância desse segmento da classe trabalhadora, assim como nas atividades do Sindicato e nas lutas da categoria.